

Bio Ratatouille

Datum: 11.01.2025

400 g würzig
lactosefrei

Vegan

Zutaten

Zucchini*, Auberginen*, Tomaten*, Zwiebeln*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, Tomatenmark*, Knoblauch*, **Weizenbrösel***, Steinsalz, Zitronenthymian*, Rosmarin*, Lorbeerblätter*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

330 kJ / 78 kcal / 0,35 BE

Fett	6,07 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g
Kohlenhydrate	4,14 g
davon Zucker	3,4 g
Ballaststoffe	1,7 g
Eiweiß	1,72 g
Salz	0,25 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage